

# Trainingszeiten der Skiabteilung



Die Lauftrainingszeiten im Stadion Am Park an der Karl-Marx-Straße sind:  
**mittwochs und freitags jeweils ab 18 Uhr.**

Die Nordic-Walking Gruppe trifft sich immer **mittwochs um 17.30 Uhr** am Stadion Am Park.



## Ein neuer Lieblingsplatz seit Mai 2025 in Heiligenrode

Für alle Genießer, die sich gerne eine kleine Auszeit in gemütlicher Atmosphäre gönnen, bieten wir hausgemachtes Eis, Kaffeespezialitäten, Kuchen, frische Waffeln und viel mehr.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Café Eisperle – mit Liebe gemacht  
Dorfstraße 14 | 34266 Niestetal | [info@cafeeisperle.de](mailto:info@cafeeisperle.de)

# Ausflug in die Winterwelt Oberhof 2026



In der Winterzeit bleibt die Skiabteilung nicht untätig. Während der normale Trainingsbetrieb weiterläuft, wird jede Möglichkeit genutzt, im Schnee zu trainieren. So fand am 7. Januar im Stadion ein Ski-Event statt und am Samstag, den 07.02.2026 stand ein Ausflug nach Oberhof auf dem Programm.

Die Teilnehmer:innen teilten sich in drei Gruppen auf: die „Draußen“-Skilangläufer, die Wanderer und die Biathleten.



Die Skilangläufer gingen auf das weitverzweigte Loipennetz und konnten sich richtig auspowern. Die Wanderer hatten sich dank moderner Technik eine schöne Tour ausgesucht, so ging es am Rand der Sprungschanzen am Kanzlersgrund 700 Stufen herunter.

Die Biathleten waren eigentlich keine Biathleten, sondern wollten die Kombination aus Schießen und Skilaufen mal ausprobieren. In dem Kurs wurde

erst einmal theoretisch gezeigt wie so ein Wettkampfgewehr funktioniert, dann konnte man das Schießen selbst ausprobieren. Danach ging es auf die Skier. Hier wurden den Teilnehmer:innen die Basics des Langlaufens nahegebracht. In zwei Gruppen erlernten alle innerhalb einer Stunde diese Sportart. Am Schluss konnten sich alle mehr oder weniger gut auf den schmalen Latten bewegen.

Der schöne Tag fand seinen Ausklang bei gemeinsamem Kaffee und Kuchen.



# KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN



# HELMUT SCHAEFER



**UNSER SERVICE**

- Reparaturen aller Art
  - HU\* UND AU\* \* Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO durchgeführt durch unsere Profispezialisten sämtlich anerkannter Überwachungsorganisationen.
  - Inspektion nach Herstellervorgaben
  - Automatik-Getriebeölsplüfung
  - Fahrzeugdiagnose
  - Klimaanlage-Service
- ... und vieles mehr !

[www.werkstatt-niestetal.de](http://www.werkstatt-niestetal.de)

Breite Str. 39  
34266 Niestetal

 0561 / 52 63 92

## Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)  
Tel. 0561 9330-9330



Positive Energie aus der Mitte



# **BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN**

**ORTSVERBAND NIESTETAL**



## **Impressum**

---



TSV 1892 HEILIGENRODE e.V. SKIABTEILUNG  
Jürgen Dieterich  
Schmaler Weg 1  
34266 Niestetal  
Tel. 0561-5280257